



# MENÚ PRIMAVERA/ESTIU

**MENÚ S1**  
13/09/2021  
04/04/2022  
30/05/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i formatge fresc Mandonguilles de vedella amb pèsols i xampinyons Fruita	Llenties amb verdures Medalló de lluç a la planxa amb arròs blanc Fruita	Amanida freda de patata, mongeta verda, tomàquet, tonyina i olivas Truita francesa amb carbassó logurt	Crema de carbassó, porro i pastanaga Llom arrebossat i patates al forn Fruita	Sopa d'arròs Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita

**MENÚ S2**  
20/09/2021  
11/04/2022  
06/06/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta tendra amb patata Luç a la planxa i amanida d'enciams variats Fruita	Crema de pastanaga i porro Cigrons freds amb olives, enciam, pastanaga i tomàquet i carbassó a la planxa Fruita	Paella Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita	Amanida alemanya Llimanda al forn i mongetes seques logurt	Espaguetis a la bolonyesa Truita de formatge i amanida de tomàquet i olives Fruita

**MENÚ S3**  
27/09/2021  
18/04/2022  
13/06/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de carbassó i porro Truita de patates i amanida de tomàquet Fruita	Fideus a la cassola Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita	Llenties amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciams variats Fruita	Amanida russa Salsitxes de gall d'indi amb tomàquet i xampinyons saltejats logurt	Arròs tres delícies Pollastre arrebossat i albergínia fregida Fruita

**MENÚ S4**  
04/10/2021  
25/04/2022  
20/06/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de verdures de temporada Cigrons freds amb olives, enciam, pastanaga i tomàquet i arròs blanc Fruita	Cuscús amb verdures Lluç a la planxa i albergínia fregida Fruita	Mongeta tendra amb patata y pastanaga Hamburguesa de vedella amb daus de tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet Salmó al forn i verdures saltejades logurt	Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro, olives i tonyina Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita



# MENÚ PRIMAVERA/ESTIU

## MENÚ S5 11/10/2021 02/05/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta tendra i patata amb pastanaga Hamburguesa vedella amb formatge i xampinyons saltats Fruita	Pasta amb tomàquet Salmó a la planxa i enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	Llenties estofades Truita francesa i enciam, cogombre i olives Fruita	Arròs amb verduretes Medalló de lluç al forn amb pastanaga logurt	Sopa de verdures i fideus Pollastre rostit a la cassola i enciam, pastanaga i blat de moro Fruita

## MENÚ S6 18/10/2021 09/05/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs caldós amb pèsols Pit de pollastre a la planxa i enciam, cogombre i blat de moro Fruita	Amanida de patata, mongeta, tomàquet i olives negres Bacallà a llauna i carbassó a la planxa logurt	Macarrons a la bolonyesa Gall dindi rostit i xampinyons saltejat Fruita	Sopa de lletres Cigrons amb sofregit de tomàquet i ou dur i enciam, tomàquet i formatge Fruita	Pèsols amb patates Cap de llom al forn i blat de moro amb tomàquet i cogombre Fruita

## MENÚ S7 25/10/2021 16/05/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Llenties jardinera Medalló de lluç al forn i enciam, pastanaga i blat de moro Fruita	Crema de carbassó Cuixa de pollastre al forn i patates al forn Fruita	Fideus a la cassola Truita francesa de formatge i xampinyons saltats Fruita	Mongeta tendra, pastanaga i patata Gratinat de salmó amb arròs blanc logurt	Arròs a la cubana Gall d'indi a la planxa i enciam, cogombre i tomàquet Fruita

## MENÚ S8 23/05/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Llaços a la carbonara (salsa beixamel i pernil dolç) Filet de limanda a la romana i tomàquet, enciam i olives logurt	Minestra de verdures Arròs al curri amb pollastre Fruita	Arròs a la cassola (Sofregit ceba, tomàquet i costella de porc) Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita	Vichissoyse Cigrons estofats amb carbassa i tomàquet al forn Fruita	Sopa amb pistons Bacallà a llauna i enciam, pastanaga i blat de moro Fruita



# MENÚ TARDOR / HIVERN

**MENÚ S1**  
20/12/2022  
28/02/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Sopa de pollastre amb lletres Lluç al forn amb patates i enciam i blat de moro Fruita	Arròs amb tomàquet Trita de formatge i amanida de tomàquet Fruita	Minestra de verdures saltejades amb all Hamburguesa de vedella amb patates panadera logurt	Crema de carbassó Llenties estofades amb xoriço Fruita	Macarrons amb beixamel Gall d'indi a la planxa marinat amb herbes provençals i llimona i enciam amb olives Fruita

**MENÚ S2**  
01/11/2021  
10/01/2022  
07/03/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta tendra amb patates i pastanaga al vapor Escalopa de llom i arròs saltejat amb xampinyons Fruita	Crema de cigrons amb verdures Salsitxes de gall d'indi a la planxa logurt	Espirals amb tomàquet Filet de llimanda al forn i enciam amb blat de moro Fruita	Sopa amb galets Pollastre amb salsa de formatge i enciam amb olives Fruita	Arròs tres delícies Salmó al forn amb tomàquet al forn Fruita

**MENÚ S3**  
08/11/2021  
17/01/2022  
14/03/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons a la carbonara Trita de carbassó i enciam amb olives Fruita	Sopa de pollastre amb fideus Gall d'indi amb patates Fruita	Arròs a la cassola Lluç a l'andalusa amb chips d'albergínia Fruita	Patates "a lo pobre" Hamburguesa de vedella i enciam amb blat de moro logurt	Crema de verdures Mongeta blanca a la riojana Fruita

**MENÚ S4**  
15/11/2021  
24/01/2022  
21/03/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bròquil gratinat amb formatge Pollastre rostit i patates al forn Fruita	Sopa de pollastre amb pasta maravella Sardines arrebossades i enciam amb blat de moro Fruita	Espaguetis amb all, oli i formatge Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt	Llenties estofades amb verdures Trita a la francesa i enciam amb olives Fruita	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb grills de carbassa al forn Fruita



# MENÚ TARDOR / HIVERN

**MENÚ S5**  
22/11/2021  
31/01/2022  
28/03/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb samfaina Maires a la planxa i enciam amb blat de moro logurt	Crema de carbassó Cigrons guisats amb espinacs i ou Fruita	Arròs a la milanesa Truita amb formatge i enciam amb blat de moro Fruita	Mongeta verda amb patates i pastanaga al vapor Gall d'indi a l'ajillo i amanida de tomàquet Fruita	Sopa amb fideus i verdures juliana Botifarra a la graella i mongetes seques Fruita

**MENÚ S6**  
29/11/2021  
07/02/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb verdures Osobuco de gall d'indi a la jardineria Fruita	Sopa d'escudella Hamburguesa de vedella a la planxa i enciam amb olives Fruita	Patates amb verdures Filet de llimanda a la milanesa i enciam amb blat de moro Fruita	Crema de lleties i verdures Truita de tonyina i tomàquet al forn Fruita	Espirals amb formatge gratinat Salmó al forn i xampinyons saltejats logurt

**MENÚ S7**  
06/12/2021  
14/02/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de verdures Estofat de mongeta seca i enciam amb blat de moro Fruita	Fideus a la cassola Cap de llom al forn i enciam amb olives logurt	Minestra de verdures amb patates al vapor Truita de pernil dolç i xampinyons saltejats Fruita	Arròs amb tomàquet Lluç a l'andalusa i enciam amb pastanaga Fruita	Sopa de pollastre amb lletres Pollastre rostit i patates panadera Fruita

**MENÚ S8**  
13/12/2021  
21/02/2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs cremós amb xampinyons Escalopa de pollastre i enciam amb pastanaga Fruita	Coliflor amb beixamel gratinada Ragout de gall d'indi i patates al forn Fruita	Cigrons estofats amb verdures Crestes de tonyina al forn i amanida de tomàquet logurt	Sopa de pollastre amb galets Llom a l'ajillo i enciam amb blat de moro Fruita	Espaguetis amb verdures Llimanda al forn i carbassó al forn Fruita