

Menú basal

ESCOLA BARCELONA
Novembre 2025

 Associació Famílies
ESCOLA BARCELONA

EduActivities 

3

FESTIU

10 Arròs amb verdures
saltades
Estofat de llenties de l'àvia
Fruita

Green day

17 Mongetes estofades amb
hortalisses
Salmò al forn amb enciam i
olives
Fruita

24 Patata, mongetes i
pastanaga al vapor
Truita francesa amb
mongetes seques, all i
julivert
Fruita

4 Amanida de tomàquet,
enciam, cogombre,
pastanaga i olives
Mongeta blanca a la riojana
Fruita

11 Crema de pastanaga
Filet de gall d'indi maridat
amb herbes provençals i
enciam i cogombre
Fruita

18 Bròquil amb patata i
patanaga
Cap de llom al forn i blat de
moro amb tomàquet i
cogombre
Fruita

25 Arròs integral amb salsa de
verdures
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida verda
Fruita

5 Arròs amb tomàquet
Truita amb xampinyons i
amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita

12 Amanida variada
amb poma i fruits secs
Fideus a la cassola amb carn
Fruita

100% CASOLA

19 Crema de verdures de
temporada
Macarrons integrals amb
sofregit, carn i formatge
Fruita

26 Espaguetis a la napolitana
Hamburguesa de coliflor
amb enciam i blat de moro
Fruita

Green day

6 Llenties estofades amb
hortalisses
Hamburguesa de vedella
amb patates panadera
logurt

13 Mongeta amb patata i
pastanaga al vapor
Truita amb tonyina,
tomàquet i blat de moro
Fruita

20 Brou d'au amb pistons i
cigrans
Remenat d'ous amb
carbassó
logurt

27 Crema de carbasa
Estofat de vedella ecològica
amb hortalisses
Fruita

7 Espirals integrals amb
sofregit i formatge
gratinat
Llimanda al forn i amanida
Fruita

14 Estofat de cigrons amb
hortalisses
Lluç enfarinat amb daus de
carbasso al forn
logurt

21 Pèsols amb patata
Bacallà amb samfaina
Fruita

28  TRIEM
MENÚ