

Menú basal

ESCOLA BARCELONA
DESEMBRE 2025

 Associació Famílies
ESCOLA BARCELONA

EduActivities 

1

Crema de carbassó
Llenties estofades amb
xoriço
Fruita

2

Macarrons amb salsa de
moniato
Bacallà amb samfaina
Fruita

3

Sopa de pollastre i verdures
amb fideus
Truita francesa amb
tonyina i enciam amb olives
Fruita

4

Estofat de mongetes amb
hortalisses
Pernilets de pollastre al
forn amb xampinyons
logurt

5

Festiu

8

Festiu

9

Arròs integral cremós amb
xampinyons
Llimanda al forn amb
amanida de tomàquet
Fruita

10

Llenties estofades
Gall d'indi estofat amb
amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita

11

Macarrons integrals amb
sofregit de l'àvia
Truita amb carbassó al forn
logurt

12



15

Espirals amb salsa de
verdures
Crestes de tonyina amb
amanida variada
Fruita

16

Amanida completa amb
vinagreta de fruits secs
Fideus a la cassola amb
hortalisses i llegums
Fruita

17

Crema de verdures
Saltxixes de gall d'indi amb
ceba i tomàquet al forn
Fruita

18

Estofat de mongetes
seques
i carbassa
Lluç al forn enciam i
pastanaga
logurt

19

DINAR DE NADAL

