

Menú basal

ESCOLA BARCELONA
FEBRER 2026

 Associació Famílies
ESCOLA BARCELONA

EduActivities 

2 Patata, mongeta i
pastanaga al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita

3 Crema de carbassó
Llenties estofades amb
xoriço
Fruita

4 Sopa de pollastre i verdures
amb fideus
Truita amb tonyina i enciam
i olives
Fruita

5 Macarrons amb salsa de
moniato
Lluç amb enciam i
pastanaga
logurt

6 Amanida completa amb
formatge fresc
Arròs de muntanya amb
costella i carxofa
Fruita

9 Crema de verdures
Cigrons amb tomàquet
espinacs i ou
Fruita



10 Arròs integral cremós
amb xampinyons
Llimanda al forn amb
amanida de tomàquet
Fruita

11 Llenties estofades
Gall d'indi estofat amb
amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita

12 Macarrons integrals
amb sofregit de l'àvia
Truita de carbassó i patata
amb tomàquet al forn
Fruita

13 Empedrat de
mongetes seques
lluç al forn enciam i
pastanaga
logurt

16
**LLIURE
DISPOSICIÓ**

17 Espirals amb salsa de
verdures
Bacallà empanat al forn
amb amanida variada
Fruita



18 Amanida completa amb
formatge fresc
Fideus a la cassola amb
hortalisses, pèsols i costella
Fruita

19 Arròs amb verdures
Magre de porc amb bolets
logurt

20 Brou de verdures i pistons
Mongeta blanca a la riojana
Fruita



23 Llenties saltades amb arròs
Salmò al forn amb patata
panadera
Fruita

24 Espaguetis integrals amb
pesto d'espinacs
Ous amb beixamel
Fruita

25 Sopa de galets
Pit de pollastre amb salsa
de formatge i enciam amb
tomàquet
Fruita

26 Crema de carbassó i ceba
Cigrons estofats amb
hortalisses
Fruita

27
**TRIEM
MENÚ**